

# The Counseling Breeze

Volume 1, Issue 2

January 2009

## Freshmen (9<sup>o</sup>)

### ¿Cómo puedo ser...

Asistente médico	Doctor/a
Maestro/a	Dentista
Ingeniero de programa de computadora	
Consejero/a	Contador/a
Farmacéutico/a	Enfermero/a
Diseñador/a interior	Bombero/a
Policia	Patólogo forensico?

Visita el **Centro de Carreras** y toma el sistema de planificación de carreras *The Kuder Career Planning System*. Esta herramienta de Internet gratuita ayudará a su hijo/a a descubrir su interés de carrera, habilidades, valores de trabajos, y explorar opciones de carreras y trabajos. Este sistema provee un portafolio en línea, y ofrece una agenda educativa, herramientas para crear un currículum, búsqueda de carreras, búsqueda y comparación de universidades, y mucho mas! Los estudiantes tendrán acceso durante su educación universitario y de mas. Para más información vivita [www.kuder.com](http://www.kuder.com)



## Preparatoria Arroyo Valley EQUIPO de Consejería



### Grado 9

#### **Halcones Negros, Halcones de Noche, Halcones de Cola-Afilada**

Mr. Michael Bennie, Ext. 3010, A-024,  
michael.bennie@sbcusd.com

#### **Halcones dorados, Halcones Cola-Roja, Halcones de Mar**

Ms. Christina Hurtado, Ext. 3177, A-021,  
christina.hurtado@sbcusd.com

### Grado 10, 11, y 12 (Apellido empezando con...)

**A-Chau:** Ms. Rhonda Johnson, Ext. 3029, A-217,  
rhonda.johnson@sbcusd.com

**Chav-Gom:** Ms. Josiane Beckles, Ext. 3180, A-216,  
josiane.beckles@sbcusd.com

**Gon-Lop:** Ms. Helene Bishop, Ext. 3031, A-219,  
helene.bishop@sbcusd.com

**Lor-O:** Mr. James Soward, Ext. 3008, A-022,  
james.soward@sbcusd.com

**Par-San:** Ms. Gwen Pittman (Head Counselor), Ext. 3016, A-029,  
guinevere.pittman@sbcusd.com

**Sap-Z:** Mr. Charles Oyas, Ext. 3009, A-023,  
charles.oyas@sbcusd.com

#### **Educación Especial (SDC y RSP):**

Ms. Karla Chavez, Ext. 3030, A-218,  
karla.chavez@sbcusd.com

### **Cómo VER a tu consejero...**

Por favor llama o visita a Ms. Elva Ocampo, al 909-381-4297 ext. 3054 entre 7 am y 3 pm, ó escríbele a [elva.ocampo@sbcusd.com](mailto:elva.ocampo@sbcusd.com).



Nunca es muy temprano para empezar la planificación universitaria para su hijo/a. Los consejeros ya se reúnen con los del grado 9 para ayudarlos a hacer los planes de 4 años para que se preparen para la universidad. Favor de revisar con su estudiante sus planes para la prepa y la universidad.

Tu primer año en la preparatoria es el año más importante de tu carrera escolar. Para obtener buenas calificaciones se requiere dedicación, motivación, y estudiar. La llave para el éxito dentro del salón empieza con algunos pasos sencillos.....

### Cómo conseguir Buenas Calificaciones

- 📌 Estar en la escuela todos los días
- 📌 Tomar clases que son correctas para ti
- 📌 Ser organizado
- 📌 Escucha en la clase
- 📌 Toma buenos apuntes
- 📌 Completa cada asignación
- 📌 Participa en la clase
- 📌 Estudia con tiempo para las pruebas
- 📌 Pide ayuda cuando lo necesites

# Upward Bound

California State University San Bernardino

### ¿Qué es Upward Bound?

Upward Bound es un programa que prepara a los estudiantes para que tengan éxito en una educación universitaria. Estudiantes que participan en el programa Upward Bound tienen cuatro veces más probabilidad de obtener un diploma universitario.

### Beneficios:

- \*Tutoría Gratis
- \*Ayuda Financiera Gratis
- \*Visitas a Universidades
- \*Provee habilidades para tener éxito en la universidad y en otras áreas

### ¿Qué hace el programa Upward Bound de CSUSB?

Durante el año escolar, el programa UB ofrece sesiones semanales de tutoría con estudiantes de la universidad CSUSB que les proveen asistencia académica. El programa también provee estudiantes con habilidades de liderazgo, preparación para exámenes, y mucho más. Durante el verano, estudiantes participan en clases con sesiones de seis semanas para ayudarles a tener ventaja para el año académico que está por venir.

### ¿Qué ocupó para ser parte del programa?

- \* Ser estudiante del grado
- \* Ser estudiante universitario de primera generación
- \* Ser ciudadano Americano
- \* Completar la solicitud
- \* Estar disponible para asistir a talleres durante el verano en la Universidad CSUSB
- \* Tener ganas de ir a la UNIVERSIDAD!

### ¿Cuánto cuesta para participar?

**GRATIS, GRATIS, GRATIS**

\*\*\* Para más información contacta a el Sr. Bennie o la Srta. Hurtado



## Sophomore (10<sup>o</sup>)



Durante el grado 10 todos los estudiantes deben tomar y pasar el Examen de Salida de la Preparatoria de California (CaHSEE) para poder graduarse de una preparatoria publica en California. El examen determina si has desarrollado las habilidades académicas esenciales para la vida después de la preparatoria. El examen mide la lectura, escritura, y matemática. En el grado 10 los estudiantes tomaran el CaHSEE en la primavera (**marzo 17 y 18, 2009**). Si no pasas el examen, puedes retomararlo los próximos años.



### Consejos Para Tomar el Examen CaHSEE

- ✓ Asistir a tutoría después de la escuela
- ✓ No te apresures toma tu tiempo, lee toda la pregunta y busca palabras claves
- ✓ Mantente calmado(a) y relajado(a)
- ✓ Lee las instrucciones cuidadosamente

#### Guía de estudio del Departamento de Educación de California:

Guía de Estudio de CaHSEE Matemática  
<http://www.cde.ca.gov/ta/tg/hs/documents/mathstudyguide07.pdf>

Guía de Estudio de CaHSEE  
<http://www.cde.ca.gov/ta/tg/hs/documents/elastudyguide07.pdf>

## Has que la Preparatoria cuente

Quieres mas conocimiento, oportunidades de carreras, y mucho más dinero? Ya es tiempo de prepararte para la universidad. Durante los próximos cuatro años necesitas tomar los cursos que te ayudaran a ser admitido/a en la universidad. Debajo está una lista de cursos necesarios para la admisión de la Universidad Estatal de California, Universidad de California, y universidades privadas

Subject	Years
Inglés	4 años
Matemáticas (se recomienda 4 años), incluyendo Algebra I, Geometría, Algebra II	3 años
Historia y Ciencias Sociales (U.S History, American government)	2 años
Ciencia y Laboratorio	2 años
Idioma Extranjero	2 años
Artes Visuales y Artes de Interpretación	1 años
Preparación de Universidad	1 años



**Junior (11<sup>º</sup>)**



## Mapa de tu Futuro .....

### Piensas asistir a un Colegio Comunitario?

Los Colegios Comunitarios ofrecen una variedad de programas académicos y vocacionales que te preparan para recibir un certificado ocupacional o un diploma de 2 años que permiten a los estudiantes transferirse a una universidad. Los Colegios Comunitarios ofrecen una variedad de oportunidades para mejorar tu futuro y enriquecer tu vida.

#### colegios comunitarios locales

San Bernardino Valley College  
Crafton Hills College  
Riverside Community College  
Chaffey Community College

Para una lista complete de colegios comunitarios visita-  
[www.californiacolleges.edu](http://www.californiacolleges.edu)

#### Escuelas Vocacionales

Las escuelas vocacionales proveen a los estudiantes la oportunidad de especializarse en diseño de moda, plomería, técnico de farmacia, asistente de veterinario, asistente medico/dentista, mecánico de automóvil, etc. para una entrada directa a tu carrera.

#### Escuelas Vocacionales locales

UEI College                                      American Career College  
Westwood College                              ITT Technical Institute

### No estas seguro/a que carrera estudiar?

Revisa estos sitios de Internet que te ayudarán:

- ✓ Mapa de tu Futuro: [www.mapping-yourfuture.org](http://www.mapping-yourfuture.org)
- ✓ Mapa tu futuro en español: [www.mapping-yourfuture.org/espanol/](http://www.mapping-yourfuture.org/espanol/)
- ✓ Recursos para planificar tu carrera: [www.WhoDoUWant2B.com](http://www.WhoDoUWant2B.com)



Estudiantes en el grado 11 que no han **pasado** la sección de matemáticas o de inglés del examen CAHSEE tendrán la oportunidad de retomarlos el **3 y el 4 de febrero**. Para más información por favor contacten su consejero.

### Interesado en tomar clases universitarias?

#### ¿Quién es Elegible?

\* Estudiantes de escuela preparatoria que quieren tener académico avanzado o experiencia profesional.

#### Clases Profesionales:

- \* Clases profesionales preparan los estudiantes para empleo en comercio específico u ocupación (Tecnología de Farmacia, Automotor,)
- \* Disponible para estudiantes de grados 9 al 12
- \* Deben tener un promedio de calificación de 2.0

#### Clases Académicas:

- Las clases académicas se pueden transferir a las universidades de 4 años.
- Disponibles para estudiantes de grados 11 al 12
- Deben tener un promedio de calificación (GPA) de 3.0

#### Costo:

- GRATIS
- Son responsables por los libros, materiales, etc.

#### ¿Cómo Solicitar?

Completa el paquete de inscripción. Por favor consulte a su consejero(a) para más información.



San Bernardino  
**Valley College**

## Senior (12<sup>º</sup>)



### ¿Ya te inscribiste para el examen SAT?

¿Sabías que el SAT es el examen más usado para la admisión de los colegios y universidades? Los estudiantes del décimo grado deben recordar que el examen SAT I o el examen ACT es necesario para asistir a los colegios de 4 años y a las universidades. Para más información y para registrarse por internet por favor visita [www.collegeboard.com](http://www.collegeboard.com) . Puedes registrarte para el ACT en [www.act.org](http://www.act.org) . El sistema de la Universidad de California (UC) y universidades privadas altamente selectivas, también requieren el examen SAT II. El sistema universitario UC requiere dos exámenes de SAT II: Matemáticas y otro de tu elección. Pregunta en la oficina de admisión de la universidad específica para asegurarte que examen tomar



### FECHAS DE EXÁMENES

#### SAT I y SAT II 2009

Fecha de Exámenes:	Fecha de Plazo:
January 24, 2009	December 26, 2008
March 14, 2009 (SAT I ONLY)	February 10, 2009
May 2, 2009	March 31, 2009
June 6, 2009	May 5, 2009

### FECHAS DE EXAMEN

Fecha de Exámenes:	Fecha de Plazo:
February 7, 2009	January 6, 2009
April 4, 2009	February 27, 2009
June 13, 2009	May 8, 2009



Estudiantes en el grado 12 que no han **pasad** la sección de matemáticas o de inglés del examen CAHSEE tendrán la oportunidad de retomarlos el **3 y el 4 de Febrero**. Para más información por favor contacten su

## Ayuda Financiera 101

Si vas a asistir a un colegio comunitario, a una universidad, o a una escuela técnica, hay ayuda monetaria para ayudar a pagar tu educación. La mayoría de ayuda financiera es concedida basado en tu necesidad financiera, el costo de la universidad, y la contribución de tu familia. Debajo está una descripción de los diferentes tipos de ayuda financiera disponible:

### FAFSA

Las escuelas usan la información usada en la FAFSA para determinar si eres elegible para recibir dinero de becas federales, prestamos, y programas de trabajo-estudio. También necesitas completar la FAFSA para solicitar asistencia del Estado y de otros recursos, tales como becas institucionales y otras becas. El proceso empieza con completar la Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA). **Puedes solicitarla en línea en [www.fafsa.ed.gov](http://www.fafsa.ed.gov)** El periodo de llenar la solicitud empieza **el primero de ENERO hasta el 2 de MARZO**.



### Cal Grant

Cal Grant es una beca estatal que se basa en tu promedio de calificación (GPA). Debes completar la FAFSA y la forma de verificación de tu promedio de calificación antes del 2 de marzo. Para más información por favor visita [www.calgrants.org](http://www.calgrants.org).

### California Chafee Grant

Si estás o estabas en cuidado adoptivo puedes calificar para recibir dinero gratis para usarlo en cualquier universidad, además de cualquier otra ayuda financiera que recibas. Para más información visita [www.chafee.csac.ca.gov](http://www.chafee.csac.ca.gov).

### Becas

Hay bastantes becas que ayudan a pagar la universidad, tales como: becas Afro-Americanas, beca Asio-Americanas, becas Latinas. Para una lista completa de becas por favor visita [www.scholarships.com](http://www.scholarships.com)

### Préstamos

Si necesitas dinero prestado para la universidad, primero considera préstamos estudiantiles federales. No tendrás que pagarlo hasta que hayas salido de la escuela. Para más información sobre préstamos federales visita [www.edfund.org](http://www.edfund.org)

## Recursos para los padres



Involucrar a los padres en la educación de sus hijos hace una gran diferencia en niños de todas las edades. Los resultados pueden incluir un mejoramiento en asistencia, mejor comportamiento, y mejores calificaciones. Cada 2 semanas los estudiantes reciben un repaso de calificación de parte de todos sus maestros. Esto le proveerá con las calificaciones actualizadas, trabajos que faltan, e información de contactos..

### Calendario de "grade checks"

- ✓ 12 de enero
- ✓ 17 de febrero
- ✓ 9 de marzo
- ✓ 13 de abril
- ✓ 27 de abril
- ✓ 11 de mayo
- ✓ 26 de mayo

Es importante que su hijo/a asista la escuela regularmente. El no asistir regularmente es una de las razones mayores que los estudiantes reciban calificaciones bajas. Al nivel de la preparatoria, es muy fácil atrasarse y no poder ponerse al corriente en las clases debido a la cantidad de información que se presenta cada día. Para ayudar a su hijo/a, favor de fijar citas medicales después de la escuela cuando sea posible y no dejarles perder días enteros. Se puede llamar a la oficina de asistencia para pedir un reporte de asistencia.

## Oficina de asistencia

909-381-4295  
Ext. 3019

### Clases para Aprendices de Inglés

Las clases EL son para padres y estudiantes que se interesan en aprender inglés y cómo usar la computadora.

**Cuándo:** jueves por la tarde entre 5:30 y 7:30 p.m.

**Dónde:** Salón H110

**Quién:** Mr. Bean

*Gratis*

CUIDADO DE NIÑOS DISPONIBLE

### Como pueden las familias ayudar a los estudiantes a prepararse para la universidad

- Ayude a su hijo/a con su tarea y hable con sus maestros y consejero para discutir el trabajo que los preparará para la universidad.
- Hable con su hijo/a sobre la carrera que le interesa y las universidades que le gustaría asistir.
- Investigue sobre ayuda financiera, becas, y becas estatales. Considere abrir una cuenta de ahorros para la universidad en ScholarShare.
- Contacte a los planteles universitarios de su interés para hacer una cita para un recorrido y obtener información sobre programas

