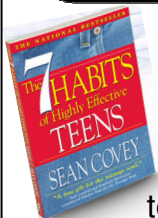


# Brisa de Consejería

Volumen 1, Edición 3

abril 2009

## Freshmen



Hay muchas cuestiones que afectan las vidas de sus hijos. Como padre, ¡usted puede ayudar! Su estudiante ha terminado de leer *Los 7 hábitos de adolescentes altamente eficientes*, por Sean Covey. Los estudiantes reciben actividades prácticas para definir su identidad propia, crear amistades, resistir presión de grupo, lograr metas, llevarse bien con los padres, y más! ¡La comunicación con los adolescentes es un asunto importante y una de las mejores maneras de lograr esto es conociéndose unos a otros! Tome el examen y descubra~

## ¿Qué Tanto Conoce A Su ADOLESCENTE?

1. ¿Cuál es la materia favorita de su adolescente en la escuela?
2. ¿Qué consideraría su adolescente que es lo mejor que usted podría hacer por él/ella?
3. ¿Qué le gustaría ser a su adolescente cuando crezca?
4. ¿Cuál es la música favorita de su adolescente?
5. ¿Quién es el/la mejor amigo/a de su adolescente?

La llave es la comunicación

Source: <http://www.seancovey.com/index.html>

## Preparatoria Arroyo Valley EQUIPO de Consejería



### 9th Grade

**Halcones Negros, Halcones de Noche, Halcones de Cola-Afilada:**

Mr. Michael Bennie, Ext. 3010, A-024,  
michael.bennie@sbcusd.com

**Halcones dorados, Halcones Cola-Roja, Halcones de Mar:**

Ms. Christina Hurtado, Ext. 3177, A-021,  
christina.hurtado@sbcusd.com

### Grado 10, 11, y 12 (Apellido empezando con...)

**A-Chau:** Ms. Rhonda Johnson, Ext. 3029, A-217,  
rhonda.johnson@sbcusd.com

**Chav-Gom:** Ms. Josiane Beckles, Ext. 3180, A-216,  
josiane.beckles@sbcusd.com

**Gon-Lop:** Ms. Helene Bishop, Ext. 3031, A-219,  
helene.bishop@sbcusd.com

**Lor-O:** Mr. James Soward, Ext. 3008, A-022,  
james.soward@sbcusd.com

**Pa-San:** Ms. Gwen Pittman (Head Counselor), Ext. 3016, A-029,  
guinevere.pittman@sbcusd.com

**Sap-Z:** Mr. Charles Oyas, Ext. 3009, A-023,  
charles.oyas@sbcusd.com

**Educación Especial (SDC y RSP):**

Ms. Karla Chavez, Ext. 3030, A-21,  
karla.chavez@sbcusd.com

### Cómo VER a tu consejero ....

Por favor llama o visita a Ms. Elva Ocampo, al 909-381-4297 ext. 3054 entre 7 am y 3 pm, ó escríbele a [elva.ocampo@sbcusd.com](mailto:elva.ocampo@sbcusd.com).

# ¿Cómo calcular su promedio académico?

Su promedio académico se calcula dividiendo la cantidad total de puntos obtenidos con sus calificaciones entre la cantidad total de créditos posibles que intentó. Su promedio académico puede variar de un 0.0 a un 4.0. Su promedio académico de la preparatoria es importante para poder ser aceptado en el colegio/universidad de su preferencia o para recibir becas. Calcule su promedio académico juntando las copias de sus calificaciones, luego sacando la cuenta. Clases de honores o de nivel avanzado reciben más puntos.

## Por ejemplo:

A=4 puntos  
B=3 puntos  
C=2 puntos  
D=1 punto  
F=0 puntos



## Ejemplo de calificaciones

Geografía mundial B=3  
Álgebra B=3  
Inglés 1A A=4  
Ciencias Físicas C=2  
Educación Física A=4  
Arte B=3  
Apreciación del cine A=4

<b>Total de Puntos</b>		23	
<b>Total de clases intentadas</b>	<u>Divididos por</u>	7	<b>= 3.28 Promedio</b>

**5 créditos por clase cada semestre**  
**Su estudiante puede obtener 35 créditos por semestre**

Source: <http://www.back2college.com/gpa.htm>

## ¿Cual Halcón Eres?

La escuela preparatoria Arroyo Valley implementó Pequeñas Comunidades de Aprendizaje (Smaller Learning Communities) en el año escolar 2005-2006 para apoyar y encargarse de las necesidades de los nuevos estudiantes del noveno grado. La escuela Arroyo Valley cuenta con seis comunidades encargadas de los estudiantes en su primer año de preparatoria, cada comunidad cuenta con 165 estudiantes quienes forman un equipo con sus maestros de Inglés, matemáticas, historia, y ciencia. Cada comunidad incluye estudiantes aprendices de inglés y de educación especial. Cada comunidad enseña habilidades para ayudar a los nuevos estudiantes a adaptarse a la escuela secundaria y a triunfar en los estudios universitarios. Los maestros tienen el mismo periodo de conferencia durante el cual se reúnen con estudiantes y padres, o planean en grupo actividades de aprendizaje.

### Basado en su maestro de Geografía Mundial

Halcones dorados: Señor Soto  
Halcones marinos: Señora Zuetel  
Halcones de cola roja: Señor Bravo



### Basado en su maestro de Geografía Mundial

Halcones negros: Señor Momberger  
Halcones nocturnos: Señor Chronopoulos  
Halcones de cola puntiaguda: Señor Mooney

Source: <http://arroyovalleyhighschool.org/>

Sophomore



## ¿TIENES ROP?

El Programa Regional Ocupacional (ROP) ofrece una variedad de cursos para diferentes carreras y educación técnica diseñados para preparar a estudiantes de preparatoria (mayores de 16 años de edad) para sus futuras carreras. **Estas son algunas de las clases de ROP que la preparatoria Arroyo Valley ofrece:**

### **Trabajos de Oficina de ROP** (1 periodo)

Este curso prepara a los estudiantes en el campo administrativo. Los estudiantes aprenderán- operación de oficina, matemáticas comerciales, el uso de instrumentos de referencia y técnicas telefónicas aprenda - operación de oficina, matemáticas comerciales, el uso de instrumentos de referencia y técnicas telefónicas. Se les dará un certificado de finalización cuando completen el curso exitosamente

### **Ocupaciones de Alimentos de ROP** (2 periodos- 20 créditos)

Este curso prepara a los estudiantes para posiciones de nivel inicial, como cocinero, mesero(a) y cajero(a). Instrucción en la clase y experiencia práctica incluirá seguridad, y técnicas para cocinar. Certificado de financiamiento será concedido cuando el curso haiga sido completado.

### **Terminología Médica ROP** (1 periodo, solamente semestre)

Este curso es un requisito previo para todas las clases médicas que son ofrecidas en ROP. Al final del curso, el estudiante podrá identificar, deletrear, pronunciar y definir similar que el vocabulario médico.

### **Asistente Médico ROP** (2 periodos- 20 créditos)

El curso prepara a los estudiantes para trabajar en una oficina clínica médica. (Requisito previo: Terminología Médica.)

### **Cuidado de los Niños ROP** (2 periodos-20 créditos)

Este curso enseña a los estudiantes el currículo, desarrollo de prácticas para niños chicos. Los estudiantes pueden ganarse un certificado que les da licencia para trabajar como una maestra preescolar.

### **Terapia para Deportes de ROP** (2 periodos- 20 créditos)

Esta clase es diseñada para preparar a los estudiantes con habilidades para empleos de nivel básico en las áreas de salud, terapia física y entrenamiento atlético



## ¡Haz que la Preparatoria cuente!

Quieres más conocimiento, oportunidades de carreras, y mucho más dinero? Ya es tiempo de prepararte para la universidad. Durante los próximos cuatro años necesitas tomar los cursos que te ayudaran a ser admitido/a en la universidad. Debajo está una lista de cursos necesarios para la admisión de la Universidad Estatal de California, Universidad de California, y universidades privadas.

### **Requisitos A-G**

Subject	Years
Inglés	4 años
Matemáticas (se recomienda 4 años), incluyendo Algebra I, Geometría, Algebra II	3 años
Historia y Ciencias Sociales (U.S History, American government)	2 años
Ciencia y Laboratorio	2 años
Idioma Extranjero	2 años
Artes Visuales y Artes de Interpretación	1 años
Preparación de Universidad	1 años



**Estudiantes del grado 10 que estuvieron ausentes durante el Examen CAHSEE tendrán otra oportunidad para tomarlo el 12 y 13 de Mayo. Para más información por favor contacte a su consejero(a)**

**Junior**



## Invitando a Futuros Atletas

Eres un estudiante atleta e interesado en jugar deportes en la Universidad? El centro de elegibilidad te ayudara a registrarte, investigaciones de requisitos elegibilidad, y te ayuda a ver que clases el centro de elegibilidad NCAA acepta. RECUERDA, DEBES ESPERAR HASTA EL FINAL DEL GRADO 11 PARA REGISTRARSE CON LA CASA DE REFERENCIA. Si tiene alguna pregunta, por favor hablar con su consejero(a). Recuerden que no pueden participar en Deportes Universitarios de División I o II si no se registran con el centro de elegibilidad.

### ¿Qué tengo que hacer?

- **Grado 9 y Grado 10**
  - Reúnete con tu consejero de preparatoria para asegurarte que estés al corriente
- **Grado 11**
  - Regístrate con el Centro de Elegibilidad.
  - Asegúrate que estés todavía en corriente con tus clases y requisitos
  - Después del grado 11, pídele a tu consejera que mande una copia de tus grados.
  - Cuando tomes el examen ACT o SAT, pide que los resultados sean mandados a el centro de elegibilidad (el código es "9999")
  - Empieza tus preguntas.
- **Grado 12**
  - Cuando tomes el examen ACT o SAT, pide que los resultados sean mandados a el centro de elegibilidad (el código es "9999")
  - Completen las preguntas y firmen la autorización final por Internet en o después de 1ro de Abril si estas esperando registrarte en el otoño.
  - Pídele a tu consejera que mande tus grados finales con prueba de tu graduación al centro de elegibilidad

**Para mas información por favor visítenos**



Los estudiantes del grado 11 que no han pasado una o ambas partes del examen, pueden tomar el CAHSEE los días 12 y 13 de mayo.

## Opciones para Escuela de Verano

El verano se acerca pronto el que significa que su estudiante estará fuera de escuela. El verano es buen tiempo para que su estudiante se involucre con actividades de la comunidad y programas de enriquecimiento

### **Academia de Verano de UCR**

Estudiantes con un promedio de 3.2 o mas que quieran tomar una clase universitaria de UC que le contara como crédito para la preparatoria y para la universidad este verano. Para mas información por favor llame a Jennifer Jo 951-827-6074

### **Sesiones de Verano en Valley College**

Estudiantes que tengan 16 años o mas que estén interesados en tomar clases vocacionales y obtener ganancia de habilidades de trabajo y agarrar crédito para la preparatoria. Por favor llamar a Laureen Hurley 909-891-1030 ext. 4685

### **LLU Sí Se Puede**

Estudiantes Latinos que están considerando una carrera en cuidado de salud pueden participar en actividades y aprendizaje interactivo de la Universidad de Loma Linda. Para mas información contactar a Johnnany Valladares 909-558-8750

Senior



Estudiantes en el grado 12 que no han pasado la sección de inglés o matemáticas del examen CAHSEE tendrán la oportunidad de tomarlo el 12 y 13 de Mayo. Para más información por favor contacte a su consejor (a)

## Interesado en Cosmetología?

La escuela de Adultos de San Bernardino ofrece clases para preparar los estudiantes para licencias y empleos como cosmetologistas o peluqueros. Todas las fases son incluidas como estilos de cabello, cortes, Tintes, Permanentes, manicuro, manejo de salón y seguridad. Contacten la oficina de escuela de adultos al (388-6000) para obtener un folleto explicando el entrenamiento. También, Las clases vocacionales de peluqueros y Cosmetología requieren \$10.00 de útiles por semana de cada estudiante debe de ser pagado directamente a la escuela de cosmetología o peluquería.

**Enrollment is available**



## ¿Por qué ir a la universidad?

Si vas a la universidad, obtendrás información y habilidades que usarás por el resto de tu vida, no importa que carrera escojas. La universidad te permite, oportunidades para una mejor vida, más oportunidades de trabajo, más conocimientos y habilidades, ganar más dinero.

Para más información sobre colegios y planificación de carrera por favor visita: [www.californiacolleges.edu](http://www.californiacolleges.edu)



## No tiene que ser una universidad de cuatro años

Si no estas seguro(a) acerca de la universidad o de cuál universidad, considera asistir a un colegio comunitario (o escuela técnica). Los colegios comunitarios son públicos; son escuelas de dos años que proveen una educación excelente, ya sea que estés considerando una carrera técnica, un programa certificado, entrenamiento técnico, o un plan para prepararte para continuar tus estudios en una carrera universitaria.



<http://www.collegeboard.com/student/plan/starting-points/156.html>

## Parent Resources



Para perdonar una ausencia por favor llame a la

## Oficina de Asistencia

**909-381-4295**  
**Ext. 3019**

### ¿Necesitas más recursos?

Llama al 2-1-1 (1-888-435-7565) para obtener información gratuita y confidencial, 24 horas al día. El 2-1-1 es un número gratuito que proporciona información y referencias para servicios de salud y asistencia social. Llamar al 2-1-1 es la manera más rápida de obtener acceso a recursos no críticos para tu familia. Para más información acerca de:

- Refugio y Alojamiento
- Ropa
- Alimento
- Cuidado de niños
- Asistencia médica
- Recursos del Gobierno
- Transportación
- Bibliotecas locales y programas después de escuela
- Donaciones e información de voluntarios
- Mucho más



## Instituto de padres de la preparatoria Arroyo Valley

¿Le interesa:

- ☞ comprender el sistema de las preparatorias?
- ☞ identificar clases que se necesitan para la universidad?
- ☞ Comprender la importancia de las calificaciones?
- ☞ Discutir opciones de educación superior

Obtenga la máxima educación para su estudiante. Para información sobre el horario de las reuniones por favor póngase en contacto con la señora Burten.

## Se ofrece cuidado de niños.

Arroyo Valley no solamente tiene una excelente asesoría personal, pero también tenemos un excelente sitio Web de Consejería. Por favor, tome su tiempo para mirar los varios recursos que el consejero, el Sr. Bennie, ha reunido para Ud.

Visite nuestro sitio web de Consejería

<http://arroyovalleyhighschool.net/counseling/>

